



保良局唐乃勤初中書院

家長教師會

愛的語言

The Language of LOVE

In our culture, it is common for teenagers to find it difficult to say "I love you" to their parents. Such direct expressions of affection can feel awkward or embarrassing. At the same time, parents often express their love through constant care and concern—asking about their children's day, preparing their favorite meals, or reminding them to rest well. Yet, these gestures are sometimes misunderstood as excessive or intrusive, causing children to feel annoyed or even distant.

This reminds me of a touching music video titled "The Times" 時光 by Alfred Hui. It tells the story of a grandmother, lovingly portrayed by Helena Law Lan, who tirelessly cares for her grandson. Despite her age, she gives her all to ensure his well-being and happiness. She cooks soup for him even when she is unwell, yet her grandson, caught up in his own world, fails to appreciate her efforts. In a moment of thoughtlessness, he pushes her away. Tragically, she passes away soon after, leaving him with deep regret and the painful realization of her unconditional love—a love he can no longer return.

This story resonates deeply because it reflects a universal truth: time waits for no one. We often assume that our loved ones will always be there, but life is fragile, and moments are fleeting. When opportunities to express love are lost, they are gone forever.

So, how can we bridge this gap in expressing love? The answer lies in understanding that love speaks many languages. For some, it is through words of affirmation—a simple "thank you" or "I care about you." For others, it is through acts of service, like helping with chores or preparing a meal. Sometimes, love is shown through quality time—putting aside distractions to truly listen and be present. And often, it is in the small, consistent gestures: a warm smile, a pat on the shoulder, or remembering what matters to someone.

To our students, I encourage you to reflect on the ways your families show their love. Perhaps it is in the way your parent asks about your test results, or how your grandparent saves treats for you. These are their unique languages of love. Do not wait for a perfect moment to express your gratitude or affection. A simple note, a helping hand, or even sitting down for a conversation can mean more than you realize.

To the parents, I thank you for your unwavering dedication. Your love, though sometimes expressed through worry or discipline, is deeply felt. Let us also remember to listen to our children's unspoken needs and find ways to connect with them in their language.

Let Alfred Hui's "The Times" serve as a gentle reminder: cherish the people who love you, and do not hesitate to let them know they are valued. Love is not just a feeling—it is an action. It is in the soup prepared with effort, in the time spent together, and in the courage to say, "I care."

May we all learn to speak the language of love more fluently—not just with words, but with our presence, our attention, and our hearts.

家長教師會主席黃家欣女士



在孩子的成長過程中，父母的愛是最重要的養分。身為家長，我深深體會到「愛的語言」在親子關係中的力量。每個孩子接收愛的方式不同，有些喜歡聽鼓勵的話語，有些渴望父母的陪伴，有些則在擁抱中感受到安全與溫暖。

我曾以為只要努力工作、提供物質生活，就是對孩子最好的愛。但後來發現，孩子更需要的是心靈上的連結與情感上的支持。當我開始用孩子能理解的「愛的語言」與他溝通——例如每天抽空聊天、讚賞他的努力、給予擁抱與鼓勵——他變得更開朗、更有自信，我們的關係也愈加親密。

愛不只是感覺，更是一種選擇與行動。了解孩子的愛的語言，並持續用心表達，是每位家長都能做到的事。願我們都能以孩子聽得懂的語言，讓愛在家庭中流動，讓孩子在愛中茁壯成長。

會
訊

第一期

Principal's
Message

Principal's
Message

Principal's
Message

在親子關係中運用愛的語言交流，能築起牢固的情感橋樑。當父母以溫暖的話語表達接納與肯定，孩子便能在安全感中茁壯成長——他們從中學會珍視自我、建立健康的自尊；並在遭遇挫折時，從父母的鼓勵裡獲得復原的勇氣。

這樣的交流模式，也逐漸成為孩子內心的情感參照，讓他們自然習得同理心與表達能力，從而為未來的人際關係奠定基礎。充滿愛的對話，猶如春雨潤物，在孩子心中播下情緒穩定的種子，養成面對世界時從容不迫的底氣。

這份流動的愛，終將內化為孩子生命中最珍貴的力量。



兒子今年升上中一，開始面對全新的校園生活、人際關係與學習挑戰，變化十分明顯。我也在學習如何陪伴他走過這個階段。漸漸地，我發現我們之間的交流變少了一——他放學回家常常直接走進房間，偶爾傳來他和朋友講電話的聲音，讓我不禁感嘆：他真的長大了，有了自己的世界，不再像從前那樣，每天主動跟我分享有點滴。

隨著成長，我們之間開始出現更多不同的看法。有時因為一些生活小事意見不合，氣氛也會變得有些緊張。這種時候，我們會選擇各自冷靜，給彼此一點空間，讓情緒慢慢沉澱。我明白，這是他學習獨立思考的必經過程，也是我學習放手的開始。愛，是在他需要空間時靜靜守候，也是在他願意開口時，專注聆聽。

晚餐時間成了我們一天中最親近的時刻。雖然白天各自忙碌，但只要坐下來一起吃飯，我們總會自然而然地聊起來——話題從學校生活到社會時事，他講得投入，我聽得認真。這些對話讓我感受到，他依然樂意與我分享，也讓我清楚看見他思想上的成長與蛻變。

愛的語言，或許不是華麗的言辭，而是日常的陪伴與理解；不是無條件的包容，而是適時的引導與鼓勵。我始終相信，真正的愛是讓孩子知道：無論他走得多遠、改變多少，家永遠是他可以安心回來的地方，而我也會一直在這裡。



「愛的語言」這四個字，總讓我想起「我愛你」。這句話，我似乎很少從爸爸口中聽到。

父親是一位白手起家的商人，性格嚴肅固執，是不折不扣的嚴父。小時候，我和哥哥都很怕他。每當知道他快要下班回家，我們就得用最快速度把家裡收拾乾淨、井井有條；若沒達到標準，便會被他嚴厲責備。即使整理得再整齊，他也總能挑出毛病，命令我們重新再來。那時家裡氣氛如同軍訓，我甚至常暗自疑惑，媽媽為什麼嫁給這樣一個「軍官」。而媽媽總是微笑回答：「他很愛我們的。」

漸漸地，我開始察覺到一些細節。媽媽做完家務累倒在沙發上時，爸爸會主動伸手為她按摩，輕揉痛處；媽媽頭痛時，他會為她按壓穴位。有一次我吃飽後腸胃不適，爸爸讓我躺下，用艾灸幫我排出胃氣，讓我舒暢許多。最難忘的是那次，我幫爸爸維修廚房抽氣扇時，手電鑽不慎滑落，在我左腳面上砸出一個小洞，頓時血流如注。那是我第一次見到爸爸慌亂的樣子——他二話不說用毛巾裹住我的腳，背起我就衝出家門，一路奔下電梯、跑向停車場，途中還不斷安撫我。那一刻，我淚流滿面，不是因為腳痛，而是心疼他為我們所做的一切。

原來，爸爸「愛的語言」是行動。他的關愛，從不說出口，卻無處不在。如今，我常和家人互相說「我愛你」，讓這份真摯的感情，滿溢家中。



愛，從來不是一件簡單的事。如果有人問你是否愛孩子，相信你會毫不猶豫地回答：「當然愛。」但如果問你是否懂得愛孩子，你還有十足的把握說「是」嗎？

常言道：「水能載舟，亦能覆舟。」愛的語言也是如此。運用得宜，鼓勵的話語會讓孩子自信滿滿；溫柔的安慰能讓他明白，即使生活不如意，你依然是他安心的港灣；偶爾迷失方向時，你也能成為他的燈塔，引導他回歸正途。反之，若因愛而一味吹捧、過度袒護，甚至在他犯錯時也不忍指正，這樣的愛只會將他一步步推向危險的邊緣，使他在未來的挫折中難以承受。

作為一個從不吝於表達愛的媽媽，我經常擁抱孩子、說「媽媽愛你」。兩個孩子在我的影響下，也常常主動對我說「愛你」。雖然我非常疼愛他們，但當他們犯錯時，我仍然會加以責罰，同時讓他們明白錯在哪裡，並鼓勵他們思考如何改進。請記住：愛不等於放縱。真正的愛的語言，必然包含教導；放任孩子為所欲為，絕不是愛。

愛的初心或許單純，但懂得如何去愛並不容易。舌頭雖是身體中最小的器官，卻能發揮極大的影響。我們所說的話，能成為滋養孩子的養分，也可能變成刺傷他的利刃。讓愛的語言成為塑造孩子的力量，還是無形中損害他一生的陰影，這一切，都取決於我們如何謹慎使用。



愛的語言不在於言辭，而在於行動。身為母親，我以細緻的關懷向孩子傳遞愛意。從每日的陪伴到親手準備他們喜愛的早餐，這些日常點滴都浸潤著溫暖的守護。每一次擁抱和鼓勵，都讓他們感受到安全與支持。看著孩子健康快樂地成長，便是我內心最大的滿足。愛的語言無法用金錢衡量，它默默流動在平凡的日子裡，將我們的心緊緊相連——這就是我給予孩子的，愛的語言。



在小組活動中，我曾請同學分享「甚麼讓你感受到家人的愛」。一位同學從筆袋取出皺摺的心意卡，說：「這是小四時媽媽寫給我的，我特別喜歡手寫的禮物。」隨後，其他人也分享了自己的「寶物」——旅行照片、母親送的玩偶，或是做錯事時爸爸輕拍肩膀的記憶。每樣物品不同，卻都承載著家的溫暖。

蓋瑞·巧門提出五大愛的語言：真心的禮物、精心的時刻、服務的行動、肯定的言語和身體接觸。每個人表達與接收愛的方式各異，如同語言不通便難以溝通。若不了解家人熟悉的「愛之語」，付出再多，也可能只徒勞無功。

好在，我們都能學習。不妨想想家人珍惜的是甚麼？今晚就創造一個「精心的時刻」，輕聲問問：「你最能感受到愛的方法是甚麼？」一段更親近的關係，或許就從這句問話開始。

愛的五種語言——肯定語詞、精心時刻、真心禮物、服務行動、身體接觸——如同五種頻道，每個人接收愛的方式不同。若不懂對方的語言，再深的感情也容易錯頻：你送出禮物，他卻渴望陪伴；你說著甜言，他只需一個擁抱。

愛不是堅持用自己的方式付出，而是學習用對方聽得懂的話去愛。你可以不擅言詞，但在他低落時安靜相伴；也許不習慣擁抱，但記得在他需要時遞上一碗熱粥。同時，也要勇敢說出自己的「頻道」：「我需要的，其實是你專注的陪伴。」當雙方都願意學習與表達，愛就會從猜測走向理解，從單向變成雙向的流動。

愛沒有對錯，只有合不合頻。願意為彼此調頻的人，終會聽見對方心底的聲音。



在我成長的路上，愛的語言始終陪伴左右。從出生到現在成為中學生，愛藏在每一天的細節裡。

記得有一次考試失利，心情低落，媽媽沒有責怪，只是輕聲問我：「想吃點什麼？」她無言的支持，讓我感到安心。爸爸則像朋友一樣，週末帶我去公園騎車、談天，用行動教我樂觀與堅持。我們家有個習慣：每晚睡前，全家都會互相說「晚安，我愛你們」。這句話像有魔力，能融化一天的疲憊與壞心情。

進入中學後，我也在校園裡感受到愛的語言。同學間的幫助、鼓勵與分享，讓我體會到友情的溫暖。

漸漸明白，愛不僅存在於親友之間。關心他人、幫助需要幫助的人，也是愛的延伸。愛的語言會隨著人生階段變化，但核心從未改變——它發自內心，不需華麗言詞。將來若我也成為父母，希望把這樣的愛，繼續傳遞下去。



1C Chong Bo Xi Martin

Did you know a mother's love can be incredibly strong? Most of the time, your mom is there to help you and stand by your side. She often understands your feelings even before you say a word. Whenever you feel stressed, sad, angry, or just need someone to talk to, your mother is usually the one who listens best.

I really enjoy talking with my mom. She always understands what I'm going through and how I feel. Even when I make mistakes, she doesn't scold me immediately. Instead, she takes the time to gently explain things so that I can learn and understand. That's why my mom means so much to me.



1C Gandhi Nico Bellic

Love is a language everyone can speak and understand, no matter where they come from. It doesn't need words—it reveals itself through actions, like helping a friend, sharing a smile, or listening with care. At school, love shows when classmates support each other. At home, it can be found in hugs and kind words from family. Even a small act of kindness can carry deep affection. This language connects people across cultures and generations, teaching us patience, respect, and compassion. True and powerful, the language of love always comes from the heart.



愛的語言，從來不是華麗的言辭，而是藏在日常生活中點點滴滴的行動。

媽媽的愛，是最樸素無華的。她很少把「我愛你」掛在嘴邊，但她的愛卻滲透在我的衣食住行裡——美味的飯菜、洗淨曬乾的校服、整潔的房間……這些日常細節中，都藏著媽媽無言的關懷。

爺爺的愛，則融入對我學習與成長的關心中。他最愛聽我分享學校的趣事或取得的成績，每當放假，總會陪我到球場練習籃球。爺爺還常給我買好吃的點心，雖然從不說「愛」，但他的愛早已藏在我每一次運球、每一次投籃的進步裡。

原來，愛的語言有千萬種模樣。它是飯菜的溫度，是衣服的清爽，是球技的進步，是傾聽時的微笑……這些不曾說出口的牽掛，比任何甜言蜜語都更加動人，就這樣悄悄地把平凡的日子，煨得暖而明亮。



愛的語言或許無法改變失敗的結果，但對親友而言，它卻是精神上的一股支持與力量。當同學在考試或比賽中失利時，你一句善意的「別放棄，你也有很多優點」；或是父母下班回家時，你輕聲說一句「辛苦了，我幫你倒杯茶」；又或是當兄弟姐妹犯錯時，我們不先指責，而是以溫柔的話語勸導與提醒——這些都是愛的語言。

愛的語言雖不能左右命運或決定成敗，卻能讓人感受到被認可、被尊重，並相信自己仍有可能成功，不該輕易放棄。對師長、朋友、同學與家人來說，愛的語言正如點亮希望的火種，幫助他們在挫折中重新站起。

此外，愛的語言也能疏通朋友、同學之間的溝通障礙。當一個人感到被理解、被尊重時，彼此便更願意配合、互助，許多工作與學業上的困難也更能迎刃而解。這，正是愛的語言所蘊含的溫暖力量。



2B Tsoi Ming Hei, Benjamin

Love can be expressed in many simple ways. It shows in caring acts—like your mother baking your favorite cookies, or your father cheering you on at a football game. Friends share love through kind words and selfless sharing. Even a smile or a hug can brighten someone's day.

Love isn't always grand; often, it lives in the small things we do for one another. Helping a friend with homework or listening when they feel sad—these are ways we speak the language of love. It connects us and shows how deeply we care for each other.



搬來這個社區半年後，我終於發現了街角那家舊式麵包店的秘密。

每天傍晚六點，總有幾位老人家在店外輕輕徘徊，不進店，也不離開。麵包叔叔有時會從廚房探頭望一望，點點頭，又靜靜退回身影。出於好奇，我趁放學後的傍晚去了幾次，才明白其中溫暖的默契——叔叔會把當天賣剩卻依然新鮮的麵包，用乾淨紙袋裝好，悄悄放在店旁的木箱上。那些老人家便依次上前，安靜取走，沒有對話，也沒有打擾。

有一次買麵包時，我忍不住問叔叔為什麼這樣做。他有點不好意思地擦擦沾滿麵粉的手，低聲說：「這樣……他們才不會難為情。」

原來愛的語言，有時並不需要聲音。一袋靜靜躺在木箱上的麵包，是一份照顧尊嚴的溫柔，也是這個社區角落裡，持續流轉的無聲溫暖。



2C Aadvi Pootharla

People often talk about love like it's something out of a movie—big speeches, perfect moments. But I believe the real language of love isn't really spoken in words. It's in the quiet actions: your friend saving you a seat at lunch without being asked, or your mum making your favorite dinner after a hard day. It's that look across a crowded classroom that says everything without a sound.

Even the little things speak loudly—a playlist made just for you, a meme sent because it reminded them of you, or someone simply listening when you need to talk.

So, while grand words are nice, the truest dialect of love is written in everyday kindness. It's the consistent, small gestures that really say, "I see you; I get you, and I'm here." That's a language everyone understands.



第二十二屆週年會員大會 (10-10-2025)



▲黃仲奇校長致辭



▲ 邱萬光校長致辭



▲ 參選委員自我介紹



▲ 黃校長及老師委員負責監票



▲ 黃校長頒發委任狀予新一屆家長教師會委員



▲ 黃校長頒授感謝狀予
上一屆家長教師會委員

聯校親子陸運會接力賽 (30-10-2025)



▲ 家長與學生們正待賽事開始



▲ 兩校獲獎親子隊伍合影

25/26年度執行委員會

職位	主席	副主席	財政	文書	康樂	聯絡	出版
家長委員	黃家欣 女士	蘇文定 女士	郭偉健 先生	梁寶華 女士	鄭丁珊 女士	鄺善祈 女士	許威霞 女士
老師委員	/	鄭旭老師	陳鉅源老師	朱兆昌老師	黃凱宏老師	吳嘉毅老師	潘斯斯老師

家長教師會25/26年度收支表

截至 30/11/2025

		家庭與學校合作活動資助			HSBC	Balance
		活動 (1)	活動 (2)	經常津貼		
		\$10,000.00	\$10,000.00	\$37,749.20		
01-Sep-25	24/25學年結餘			\$6,044.00		
04-Sep-25	郵寄結單費用 (9月)				(\$20.00)	\$66,607.14
16-Sep-25	中三惜別會食物開支				(\$4,999.00)	\$61,608.14
16-Sep-25	插班生家教會會費				\$330.00	\$61,938.14
03-Oct-25	25/26家教會會費				\$16,980.00	\$78,918.14
06-Oct-25	郵寄結單費用 (10月)				(\$20.00)	\$78,898.14
		\$10,000.00	\$10,000.00	\$43,793.20		
		home-school funding		\$63,793.20	HSBC	\$78,898.14



編輯成員名單:

潘斯斯老師 • 家長教師會出版許威霞女士

鳴謝:

黃仲奇校長 • 家長教師會主席黃家欣女士 • 家長教師會副主席蘇文定女士 • 家長教師會康樂鄭丁珊女士
 家長教師會聯絡鄺善祈女士 • 家長教師會出版許威霞女士 • 駐校社工關啟璋 • 駐校社工葉曉童
 2B班 蔡銘烯家長 • 1A班 梁昕穎同學 • 1C Chong Bo Xi Martin • 1C Gandhi Nico Bellic • 1F班 張許顧萍同學
 2B班 何煒浩同學 • 2B Tsoi Ming Hei, Benjamin • 2B班 王政達同學 • 2C Aadvik Pootharla